

راهنمای سفر به مناطق مالاریا خیز دنیا



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
مرکز مدیریت بیماری های واگیر
برنامه حذف مالاریا
زمستان ۱۳۹۵

پیشگیری

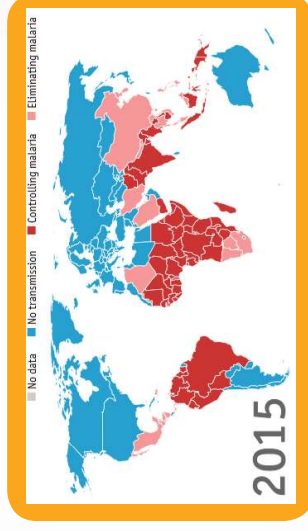
- علایم و نشانه های مالاریا را به خاطر داشته باشید و از خطر وجود مالاریا در مقصد، قبل از سفر اطلاعات لازم را کسب کنید.
- خود را در برابر گزش پشه محافظت نمایید:
- از پوشیدن لباس های آستین کوتاه و شلوارک از غروب آفتاب تا صبح زود اجتناب کنید.
- استفاده از پشه بند: با توجه به اینکه فعالیت خونخواری پشه آنوفل از غروب آفتاب تا قبل از طلوع ادامه دارد، استراحت در دزدن پشه بند مانع نیش زدن پشه می شود.
- استفاده از دفع کننده ی حشرات (قابل تهیه از داروخانه ها)
- اگر قصد سفر به مناطق مالاریا خیز خارج از کشور را دارید، داروی پیشگیری از مالاریا را با بیستی دو هفته قبل از سفر با نظر کارشناسان بهداشتی مصرف نمایید.



جهت تهیه داروی پیشگیری از مالاریا و دریافت مشاوره قبل از سفر به مرکز بهداشت غرب تهران مراجعه نمایید.
تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۰۳۸۲۱-۲۰

مناطق مالاریا خیز جهان

مالاریا هنوز از مهمترین علل مرگ و میر در تعداد زیادی از کشورهای در حال توسعه است. بیشتر موارد مالاریا در قاره آفریقا، آمریکای جنوبی، لاتین و آسیای جنوب شرقی وجود دارد. در حال حاضر انتقال مالاریا در بیش از ۹۷ کشور جهان گزارش می شود و در جهان حدود ۳/۳ میلیارد نفر در معرض خطر ابتلا به مالاریا قرار دارند.



- فاقد انتقال مالاریا
- مرحله کنترل مالاریا (بروز موارد بومی وسیع است)
- مرحله حذف مالاریا (بروز موارد بومی کم می باشد)

با توجه به پرخطر بودن جنوب آسیا (هند، پاکستان، بنگلادش و افغانستان) و جنوب شرق آسیا (مالزی، اندونزی، میانمار و...) همچنین افزایش مسافرت ها به کشورهای آفریقایی اهمیت اقدامات پیشگیری فردی برای مسافرانی که عازم این کشورها می باشند، از اولویت خاصی برخوردار است.

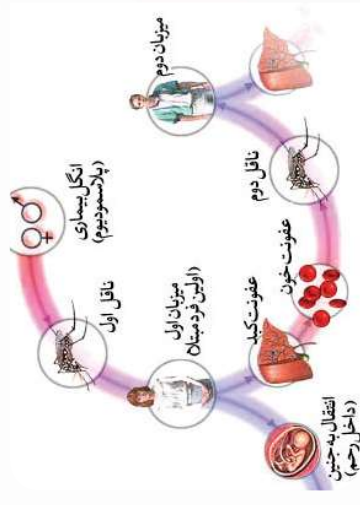
مالاریا چیست؟

مالاریا یک بیماری تهدید کننده زندگی در بسیاری از نواحی گرمسیری و نیمه گرمسیری است. عامل بیماری انگلی تک یاخته به نام پلاسمودیوم است که از طریق گزش پشه آنوفل به انسان منتقل می شود.



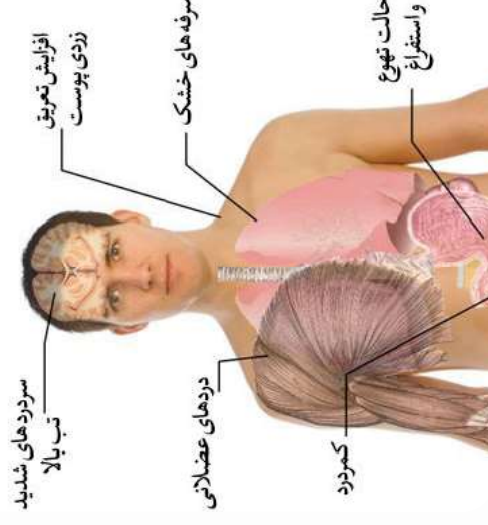
با توجه به کم شدن قابل توجه موارد مالاریا در سال های اخیر و به تبع آن کم شدن اهمیت بیماری در کشور، موارد مرگ ناشی از آن در بین مسافرانی که به مناطق مالاریا خیز جهان سفر نموده اند به دلیل تشخیص و درمان دیررس رخ داده است.

چرخه انتقال بیماری مالاریا



۴ گونه مالاریای انسانی مختلف وجود دارد (پلاسمودیوم فالسیپارم، پلاسمودیوم ویواکس، پلاسمودیوم مالاریه و پلاسمودیوم واوله). اخیراً گونه پنجم مالاریا نیز در جنگل های جنوبی مالزی در مسافرین آن مناطق دیده شده که در واقع مالاریای گونه هایی از میمون می باشد. این گونه جدید را پلاسمودیوم ناولری می نامند.

علائم و نشانه های بیماری مالاریا



در صورت بروز تب و لرز در فاصله هفت روز از ورود تا یک سال پس از خروج از منطقه مالاریا خیز و بازگشت به کشور در کمتر از ۲۴ ساعت به پزشک مراجعه و سابقه مسافرت به مناطق مالاریا خیز را نیز عنوان نمایید.

دوره کمون:

دوره کمون بیماری (فاصله گزش بیمار توسط پشه تا شروع نشانه های بالینی) به طور متوسط حدود ۱۰ روز است.



تشخیص:

تشخیص مالاریا با آزمایش لام خون محیطی انجام می شود که در کلیه مراکز بهداشتی درمانی وابسته به دانشگاه های علوم پزشکی بشكل رایگان انجام می شود.



مناطق مالاریا خیز در ایران

مالاریا در مناطق روستایی جنوب و جنوب شرق ایران در استان های سیستان و بلوچستان، هرمزگان و بخش جنوبی کرمان به صورت بومی وجود دارد.